

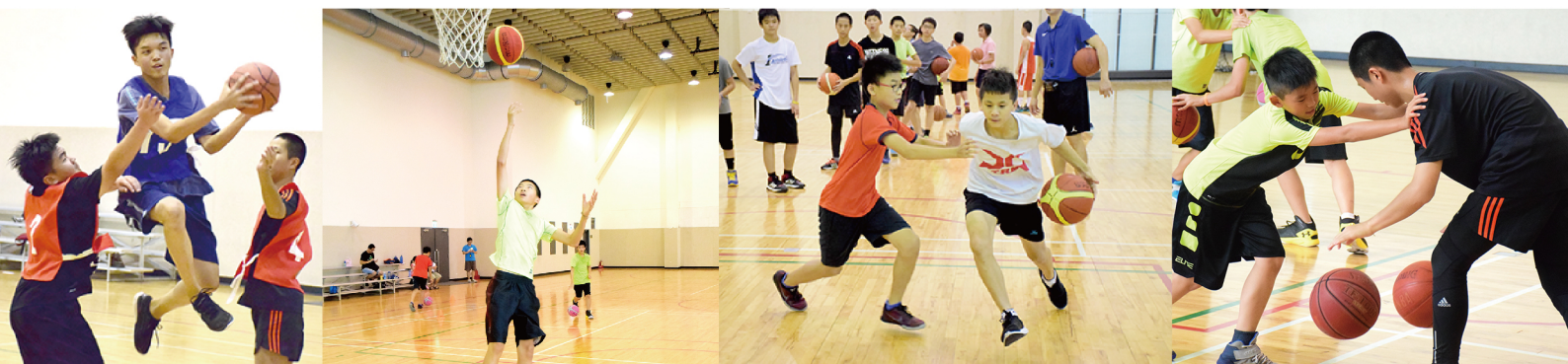
青少年 籃球課程

Teenage basketball training course



黃巨導

SBL台灣銀行籃球隊
SBL金門酒廠籃球隊
JHBL光榮國中籃球隊教練



■ 課程教學規劃

為10~15歲的孩子專門設計的籃球課程，不論是加強協調性、肌力、靈活性的基礎訓練、個人基本動作，或是籃球進階技巧，循序漸進的專業級籃球訓練，讓孩子快樂打球之餘也能全方位提升籃球技術，在籃球中自我成長！

■ 單堂體驗課程

體驗課程：2/24(六)
10:00-11:30
11:30-13:00

體驗費用：100元

報名方式：一樓櫃台登記報名

■ 常態課程資訊

課程名稱：青少年籃球
課程代碼：B610A02
適合年齡：10~15歲
課程時間：3-4月每週(六)
10:00-12:00
課程費用：1,800元(6堂)
停課時間：03/10、03/31、
04/07



臉書



官網

電話：(02) 8972-0079 營業時間：06:00 - 22:00
地址：新北市三重區集美街55號 (前中興游泳池)

facebook

新北市三重國民運動中心



New Taipei City San Chong Civil Sports Center