

## 超值球類課程

以下課程皆需自備球具

### 【兒童初級班】(三年級以上)

星期	籃球 課程編碼	羽球 課程編碼	足球 課程編碼	桌球 課程編碼	上課日期	上課時間	堂數	費用
一	B100A01	C100B01	A100A01	T100C02	1/2-2/27 (1/2、1/30、1/27 停課)	08:00-10:00	6	1,920
						10:00-12:00	6	1,920
						14:00-16:00	6	1,920
						16:00-18:00	6	1,920
二	B200A01	C200B01	A200A01	T200C02	1/3-2/28 (1/31、2/28 停課)	08:00-10:00	7	1,920
						10:00-12:00	7	1,920
						14:00-16:00	7	1,920
						16:00-18:00	7	1,920
三	B300A01	C300B01	A300A01	T300C02	1/4-2/22 (2/1 停課)	08:00-10:00	7	1,920
						10:00-12:00	7	1,920
						14:00-16:00	7	1,920
						16:00-18:00	7	1,920
四	B400A01	C400B01	A400A01	T400C02	1/5-2/23	08:00-10:00	8	1,920
						10:00-12:00	8	1,920
						14:00-16:00	8	1,920
						16:00-18:00	8	1,920
五	B500A01	C500B01	A500A01	T500C02	1/6-2/24 (1/27 停課)	08:00-10:00	7	1,920
						10:00-12:00	7	1,920
						14:00-16:00	7	1,920
						16:00-18:00	7	1,920

### 籃球：

上籃、投籃、基本進攻防守及基本戰術等。  
一堂課 2 小時，14 人開班，籃球自備。

### 羽球：

規則講解、正拍反拍握拍、發球方式、正反拍打法等。  
一堂課 2 小時，6 人開班，羽球拍自備。

### 足球：

基本進攻、射門、基本體能等，入門適合踢球、停球、盤(運)球等。  
一堂課 2 小時，8 人開班，足球自備。

### 桌球：

正反拍打法、長球、短球、切球等，入門規則講解、基本握拍、正反手擋推、發球練習等。  
一堂課 2 小時，6 人開班，桌球拍自備。

### 【成人羽球初級班】

星期	籃球 課程編碼	課程名稱	上課日期	上課時間	堂數	費用	
一	C100B04	成人 初級班 (16 歲以上)	1/2-2/27 (1/2、1/30、1/27 停課)	10:00-12:00	6	1,920	
二	C200B04						1/3-2/28 (1/31、2/28 停課)
四	C400B04						
五	C500B04						1/6-2/24 (1/27 停課)
一	C100B04		1/2-2/27 (1/2、1/30、1/27 停課)	08:00-10:00	6	1,920	
二	C200B04						1/3-2/28 (1/31、2/28 停課)
三	C300B04						
四	C400B04						1/5-2/23
五	C500B04						

### 初級班：

初級課程規則講解正反拍握拍、發球方式、正反拍打法等。  
一堂課 2 小時，6 人開班，壁球拍自備



### 【壁球入門班】

星期	籃球 課程編碼	課程名稱	上課日期	上課時間	堂數	費用
一	S100D02	兒童 入門團體班 (三年級以上)	1/2-2/27 (1/2、1/30、1/27 停課)	08:00-10:00	6	1,920
				14:00-16:00	6	1,920
				16:00-18:00	6	1,920
二	S200D02		1/3-2/28 (1/31、2/28 停課)	08:00-10:00	7	1,920
				14:00-16:00	7	1,920
				16:00-18:00	7	1,920
三	S300D02		1/4-2/22 (2/1 停課)	08:00-10:00	7	1,920
				14:00-16:00	7	1,920
				16:00-18:00	7	1,920
四	S400D02		1/5-2/23	08:00-10:00	8	1,920
		14:00-16:00		8	1,920	
		16:00-18:00		8	1,920	
五	S500D02	1/6-2/24 (1/27 停課)	08:00-10:00	7	1,920	
			14:00-16:00	7	1,920	
			16:00-18:00	7	1,920	
五	B500A01	1/6-2/24 (1/27 停課)	08:00-10:00	7	1,920	

### 入門班：

正拍、反拍為主，正反拍練習、側牆球、截擊球、正拍+反拍對角球、反拍+正拍對角球。  
一堂課 2 小時，6 人開班，羽球拍自備

